

## Inleiding

Deze tekst is een vertaling van een tekst geschreven door Michael Neill.

Michael Neill - <https://www.michaelneill.org/>

Je kan de originele tekst in het Engels hier vinden :

<https://www.michaelneill.org/introduction/what-is-the-inside-out-understanding/>

Met zijn toestemming heb ik mijn best gedaan om in het Nederlands weer te geven wat hij geschreven heeft.

Hij start de tekst met een vergelijking tussen ons brein en een computer. Hij legt dan uit wat de drie principes zijn en hoe deze principes ons leven vorm geven.

Om te besluiten geeft hij nog twee adviezen.

Ik wens je alvast een boeiende leeservaring en als je vragen hebt, aarzel niet om ze te stellen!

## Mieke

Mieke Desmadryl  
Transformative Coach  
0479 368 372

[mieke@in-beeld.be](mailto:mieke@in-beeld.be) - [www.in-beeld.be](http://www.in-beeld.be)



## Wat is "the inside out understanding"

(Het inzicht van binnenuit)?

Als het enige wat mensen leerden was,  
om niet bang te zijn voor hun beleving,  
dat zou de wereld veranderen. – Syd Banks

Het menselijke brein wordt vaak vergeleken met een computer. Hoewel sommige mensen hun computer krachtiger is dan anderen (hoger IQ enz), veronderstellen we dat het belangrijkste verschil tussen mensen ligt in de software – de programma's - die ze draaien.

Dit zijn zowel "de apps" of de strategieën die we gebruiken, maar ook "de diepere programma's" zoals waarden en overtuigingen. Sommige apps zijn zo populair dat we geloven dat ze bij de fabrieksinstellingen horen. Net zoals 8 op 10 computers een versie van Office hebben, zo hebben 8 op 10 mensen de waarden en overtuigingen van de cultuur waarin ze leven overgenomen.

Maar veel belangrijker voor de effectiviteit van een computer is het BIOS (Basic Input Output system), het ingebouwde besturingssysteem. Zelfs de meest effectieve programma's kunnen niet worden uitgevoerd zonder te communiceren met het BIOS van de computer.

Voor ons als mens, is het basisprincipe van waaruit we functioneren, ons besturingssysteem als het ware : 100% van jouw beleving wordt gecreëerd van binnenuit.

In tegenstelling met hoe de dingen lijken, is dit de enige manier waarop de menselijke ervaring zich ontvouwt. Van binnen uit. Geen uitzonderingen.

Het systeem werkt maar in één richting. Hoe we omgaan met werkelijk elke situatie in ons leven, zal gestoeld zijn op hoe helder we de werking van dit systeem zien.

Overweeg 'ns het volgende voorbeeld :

Stel je voor : je wordt wakker en je hoort je kind brullen. Je loopt naar de slaapkamer, opgelucht zie je dat er geen onmiddellijk gevaar dreigt, maar je bent wel bezorgd wat je kind zo bang maakte. Zoon- of dochterlief vertelt dat er een monster onder het bed zit. Als je je omdraait, zie je tot jouw verbazing inderdaad dat er een monsterachtig iets opdoemt.

Bij een tweede blik zie je echter de schaduw van een speeltje, achtergelaten op de vensterbank, tot leven gewekt door het maanlicht.

Maar voor jouw kind is het monster echt.

De enige keuze die hij of zij heeft is ineenkrimpen van angst of een aantal overlevingsstrategieën doorlopen. Gaande van : verstoppert onder de dekens of snel weglopen en hopen dat het sneller is dan jij. Want eenmaal het monster jou heeft opgegeten is het hopelijk voldaan en zal het jouw kind verder met rust laten.

Maar omdat jij "het monster" herkent als een schaduw van een speeltje, ben je niet geneigd om ook maar iets te doen om het monster weg te jagen. Omdat je begrijpt, in-ziet hoe licht en schaduw werkt, weet je dat wanneer het licht verandert, het monster ook zal veranderen of zal verdwijnen.

Of we nu geconfronteerd worden met het "monster" dat geld heet, gezondheidsproblemen, uitdagingen met relaties of op het werk, of zelfs zaken die in ons verleden zijn gebeurd, hetzelfde is waar voor iedereen.

Hoe we het leven beleven wordt elk moment opnieuw gecreëerd. Hoe meer we dit begrijpen en in-zien, hoe meer vrijheid en creativiteit we hebben in hoe we functioneren in de wereld.

Om dit beter te begrijpen, verkennen we de fundamentele principes verder.

## De principes achter de menselijke ervaring.

“In elk systematisch onderzoek (methodos) waar er eerst principes, of oorzaken, of elementen zijn, is kennis en wetenschap het gevolg van het verwerven van kennis hierover...

Het is duidelijk dat we in de natuurwetenschap, net als elders, eerst moeten proberen vragen te stellen over de eerste principes.” – Aristoteles

Het woord "principe", zoals ik het gebruik in mijn werk, verwijst naar de basis of de essentie van iets wat de intrinsieke aard of karakteristieke gedrag van dat iets bepaalt. In chemie werden 117 elementen ontdekt die, in verschillende samenstellingen, de substantie vormen van alle "dingen" op onze planeet. In beeldende kunst zijn er drie kleuren die de basis vormen voor alle andere kleuren in het spectrum.

Voor de menselijke ervaring, kunnen we die fundamentele elementen begrijpen in de vorm van drie universele principes : Mind, Consciousness en Thought. (Levensenergie, Bewustzijn en Het Denken). Deze woorden betekenen verschillende dingen voor verschillende mensen. Maar ze verwijzen naar principes die werden ontdekt en al vele jaren worden bestudeerd in wetenschap, filosofie en religie. Ik beschouw ze intussen als de basale feiten van het leven – vormeloze, fundamentele elementen - die alleen gezien worden door hun effect.

### *Het principe "Mind"*

Er is een energie en intelligentie achter het leven. Het is altijd aanwezig maar niet "in controle" – het heeft geen inherente moraliteit of een duidelijk gezichtspunt. Het zorgt er gewoon voor, buiten de tussenkomst van externe omstandigheden, dat eikels eiken worden, dat snijwonden genezen en dat leven leven voortbrengt.

*Het principe "Consciousness"*

De mogelijkheid om bewust te zijn en om het leven te beleven/te ervaren is aangeboren in alle mensen. Het is een universeel fenomeen. Ons niveau van bewustzijn - in gelijk welk moment - zal de kwaliteit van die beleving bepalen.

*Het principe "Thought"*

We creëren onze individuele beleving van de realiteit, via het vehikel "Thought". "Thought" is de gemiste link tussen de vormeloze wereld vol pure potentie en de gecreëerde wereld in vorm.

*(Noot : ik, Mieke, koos ervoor om de 3 principes in hun Engelse term te laten verder doorheen deze tekst, omdat de betekenis ruimer is dan de woorden die we er in het Nederlands aan geven)*

Deze principes werden voor het eerst uitgedrukt door een Schotse lasser, Syd Banks. Syd had een verlichtingservaring en aanschouwde een diepere waarheid over hoe het leven werkt. Hij beschreef deze principes in zijn boek "*The Missing Link*" :

*"Universal Mind, of de onpersoonlijke mind, is constant en onveranderlijk. De persoonlijke mind is in een continue staat van verandering. Alle mensen hebben de innerlijke mogelijkheid om hun persoonlijke mind te synchroniseren met de onpersoonlijke mind, dan ervaren ze harmonie in hun leven".*

*"Consciousness is het geschenk van bewustzijn. Consciousness staat ons toe om vorm te herkennen, Vorm is de expressie van Thought. Mentale gezondheid ligt in het bewustzijn van alle mensen, maar het is gehuld en gevangen door onze eigen onjuiste gedachten. Daarom moeten we voorbij onze besmette gedachten kijken om de puurheid en de wijsheid te vinden die in ons eigen bewustzijn liggen."*

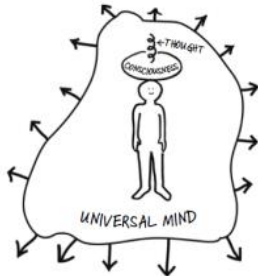
*"Thought is het creatieve middel dat we gebruiken om ons door het leven te leiden. "Thought" is de sleutel die de wereld van de realiteit opent van alle levende wezens. "Thought" is niet de realiteit, maar het is door "Thought" dat onze realiteiten worden gecreëerd. "*

Maar wat betekent dit nu?

Het betekent dat in elke mens een buitengewoon creatief potentieel sluimert wat op elk gebied van ons leven invloed kan hebben...

## Breng je genie tot leven.

Hier is een tekening hoe de principes achter de menselijke beleving samenwerken met ons brein om die menselijke beleving te creëren.



Vanuit een beperkte kijk, zijn we ons alleen bewust van ons eigen denken. Het lijkt alsof die gedachten een objectieve waarheid weergeven, ook al bestaat die objectieve waarheid alleen maar in onze eigen gedachten. Als we uitbreiden naar een ander niveau van bewustzijn, worden we bewust van de subjectieve natuur van onze gedachten, onze gedachten zijn niet hetzelfde als de gedachten van anderen. Als we verder kijken, worden we ons bewust dat er twee soort gedachten zijn : gedachten die komen van ons brein (i.e. ons geheugen en vergaarde kennis ) en gedachten die schijnbaar in ons brein gedownload worden (i.e. inspiratie, intuïtie, wijsheid).

Een nog dieper begrip onthult dat we leven in een wereld van Thought – en dat we als mens, zo gemaakt zijn dat we niets anders kunnen ervaren. Dit is de eerste herkenning van "de menselijke matrix". De dingen zijn niet wat ze lijken, hoe "echt" het ook voelt, eruit ziet, smaakt, hoort, ruikt. Voorbij deze "menselijke matrix" ligt een diepere "universele mind", Levensenergie en de intelligentie erachter. .

Na 25 jaar coachen van groepen en individuen, kan ik met overtuiging zeggen dat de mensen die het goed doen na verloop van tijd vaak niet het slimst of meest belezen zijn. Ze kunnen introvert of extravert zijn, soms lijken ze zelfverzekerd soms blijken ze neurotisch of onzeker.

Wat ze wél gemeenschappelijk hebben is dat ze gestruikeld zijn over het geheim om in harmonie met die universele Mind te functioneren. Ze

hebben geleerd om hun persoonlijke denken net voldoende uit te schakelen zodat er ruimte is voor een diepere wijsheid. Dit gebeurt spontaan onder de douche, tijdens het sporten of terwijl ze naar het werk rijden, tijdens een wandeling in de natuur of bij een kopje koffie. Voor sommigen is het meer een ritueel, een meditatie in een duistere ruimte, een gebed tot een hogere macht of een overgave van individuele wil ten voordele van goddelijke leiding.

In het kort, of ze het nu beschrijven als intuïtie, inzicht, gezond verstand, of de stem van God, ze hebben een diepe relatie met een duurzaam geloof in innerlijke wijsheid.

Om een analogie te gebruiken : onze geest heeft twee standen : receptief en actief. Wanneer ons persoonlijk denken in "receptieve stand" is, dan vertraagt ons denken en krijgen we toegang tot een soort van innerlijk genie – een intelligentie. Deze wijsheid komt van ergens voorbij onze persoonlijke database en gidst ons doorheen de moeilijkste omstandigheden.

Wanneer ons persoonlijk denken in "actieve stand" is, dan hebben we toegang tot ons intellect, een soort proces-vaardigheid om snel door beschikbare informatie te zeven om een bepaald resultaat te bereiken.

Beide standen zijn behulpzaam, maar we gebruiken meestal de proces-vaardigheid van het intellect als primair hulpmiddel om door dit leven te navigeren.

En de leidende wijsheid van onze geniale intelligentie, alleen als het echt moet.

De voordelen om dit patroon om te draaien zijn onmiddellijk en universeel. Als je intellect vertraagt en je wijsheid meer en meer op gang komt, zal je :

- Meer innerlijke rust voelen
- Vaker simpele en diepgaande inzichten krijgen
- Meer "filosofisch" worden over het leven en dingen minder persoonlijk nemen
- Dieper verbinden met anderen



Deze doelen kan je niet bereiken door je in te zetten. Het is een natuurlijk gevolg wanneer we onze geest meer gebruiken zoals het bedoeld is. Jouw intellect zal er nog steeds zijn als je het nodig hebt, maar je zal minder hard je best doen om zelf de touwtjes in handen te houden.

Een metafoor die ik vaak met cliënten gebruik :

Je wordt wakker in een volledig donkere kamer. Eerst blijf je volledig stil, je bent te bang om zelfs maar te bewegen, maar je ontdekt snel dat je niet alleen bent. Er zijn anderen bij je in die duisternis en ze hebben geleerd om behoorlijk effectief te leven.

Velen onder hen hebben uit het hoofd geleerd hoe ze hun weg kunnen vinden in deze relatief kleine ruimte. Ze lopen rond met zelfvertrouwen, zolang er niets uitzonderlijk gebeurt..

Anderen hebben kaarten, ze hebben de opgebouwde kennis van anderen bij zich. Maar in de duisternis zijn de kaarten moeilijk leesbaar en gemakkelijk verkeerd te interpreteren.

Sommige zijn een licht in de duisternis, gevuld door de vlam van hun eigen wijsheid en ze verspreiden voldoende licht om anderen naar zich toe te laten komen en hen vooruit te helpen.

Maar het geheim dat zo weinig mensen delen omdat zo weinig mensen het weten is dit :

de goddelijke vonk van wijsheid leeft in ieder van ons, wachtend op het geschenk van onze aandacht zodat het in vlammen kan uitbarsten.

Hoe deze innerlijk wijsheid ons kan helpen in de wereld is het onderwerp van de volgende secties.

## Een kijk van binnenuit op prestaties en resultaat.

Wanneer een atleet of artiest "in vorm" is, dan zijn ze op hun best. Ze zijn aanwezig bij wat ze aan het doen zijn, alert om te reageren op wat er in hun context gebeurt, en op één of andere manier weten ze wat te doen op welk moment.

Wanneer hun spel achteruit gaat, geraken ze vast in hun gedachten. Ze proberen om de flow van intuïtie en instinct te vervangen door meer en meer informatie en regels. Ze maken zich meer zorgen om hun prestatie dan dat ze effectief presteren.

Hetzelfde is waar voor ieder van ons, en verwijst naar een onbreekbare regel in het spel van het leven.

Hoe meer tijd we spenderen "in ons element", hoe effectiever we zijn, hoe beter onze prestatie, hoe meer resultaten we zullen produceren. Dus laat ons starten met een eenvoudige vraag.

In het werk dat je doet, welk percentage van je tijd zou je zeggen dat je "in vorm" bent?

Ongeacht het percentage dat je bedacht, het feit dat je een cijfer kon geven, geeft aan dat je aanvoelt wat het voor jou betekent om wel of niet in vorm te zijn. Hier is een analyse die ik ooit voor mezelf deed om aan te geven hoe ik die verschillen beleef :

In vorm	Niet in vorm
Niet veel aan mijn hoofd	Druk hoofd, obsessief op iets aan het denken of proberen om iets te beredeneren
Gefocussed op de taak die voor me ligt	Anderen of hun prestaties beoordelen
Reflectief	Herkauwen
Groot gevoel voor humor, lichthartig	Geen gevoel voor humor (of sarcastisch/gemene scherpe humor)
Algemeen gevoel van welzijn	FINE! (f***ked up, insecure, neurotic and emotional Gestoord, onzeker, neurotisch en emotioneel)

Weten wanneer je niet "in vorm" bent, betekent natuurlijk niet dat dat nooit meer zal gebeuren. De waarheid is, we zijn allemaal van tijd tot tijd in de war. We geraken verstrikt in enkele donkere gedachten of in een slecht humeur en de wereld lijkt een harde en meedogenloze plaats.

De mate waarin we zien dat deze tijden zijn wat ze zijn – momenten of periodes waarin je niet in vorm bent – beperkt de schade die we toebrengen aan onze relaties, carrières en ons leven.

In plaats van in te gaan op de schijnbare urgente richtlijnen van ons onzekere denken, kunnen we een stapje achteruit zetten en onszelf toelaten om reflectief te worden, en te wachten tot ons humeur en ons denken verlicht. Wanneer we terug meer onszelf voelen, kunnen we opnieuw vertrouwen op ons denken, de gepaste actie ondernemen en verder doen met ons leven.

Eenmaal je het belang herkent van 'in vorm' zijn om betere resultaten te creëren en je een aanvoelen hebt van wat jouw persoonlijke signalen zijn van al of niet "in vorm" zijn, dan is de voor de hand liggende vraag : hoe kan ik meer "in vorm" zijn.

En dat is het onderwerp voor de volgende sectie.

## Een kijk van binnenuit op prestaties en resultaat. (2)

In traditionele coaching, wordt verandering vaak uitgelegd via deze formule :

**Prestatie = capaciteit + informatie**

Als dit waar zou zijn, dan is het enige wat ontbreekt om optimaal te kunnen presteren een stukje informatie. Eens je zou weten wat je moet doen, dan zou je jouw innerlijke capaciteit optimaal kunnen inzetten.

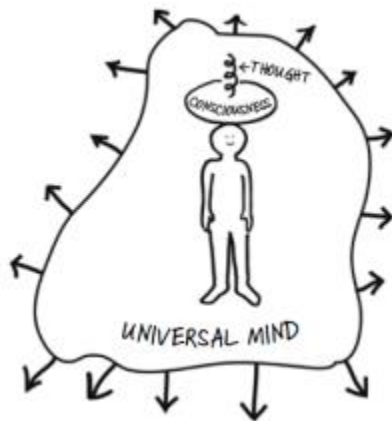
Maar zelfs een vluchtige kijk in jouw leven zou moeten aantonen dat dit een misvatting is. Hoeveel 'strategieën voor succes" hebben we al bestudeerd? Hoeveel van wat we weten passen we ook toe? Stemmen onze resultaten overeen met wat we weten, of hebben ze meer te maken met wat we doen?

De werkelijke formule voor goede prestaties lijkt meer hierop :

**Prestatie = capaciteit – tussenkomst**

Met andere woorden : wanneer we tussenkomst elimineren, dan presteren we meer in onze volle capaciteit. Maar om tussenkomst te elimineren, moeten we eerst begrijpen wat tussenkomst is en waar het vandaan komt.

Hier is een visuele representatie van hoe onze geest werkt, wanneer we in vorm zijn, in flow, in "the zone".



Wanneer we op één lijn zitten met ons natuurlijk ontwerp, zijn we ontvankelijk voor het oneindige potentieel van het universum (Mind). We ervaren de universele energie die vorm krijgt (Thought) via een opening die continu inkrimpt en uitzet (Consciousness).

Het enige wat we moeten doen om op ons best te functioneren is het systeem laten werken zoals het is ontwikkeld. Thought krijgt vorm in ons persoonlijke bewustzijn als frisse ideeën, creatieve mogelijkheden, liefdevolle gedachten en een moment-tot-moment aanvoelen welke richting je uit kan. We zetten verdere stappen in harmonie met de intelligentie van het universum, gemanifesteerd via ons gezond verstand en een soort van "innerlijke wijsheid".

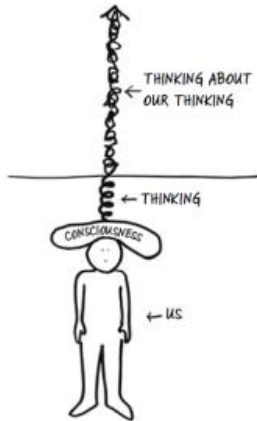
Wat kan er mogelijks tussenkomen in zo een groots ontwerp?

Het probleem is dat ons brein een hoop repetitieve "persoonlijke gedachten" produceert, bovenop de frisse ideeën die we nodig hebben om op ons best te zijn. Onze ervaring van het leven is een beleving van Thought. Hoe meer we aan ons hoofd hebben, hoe ingewikkelder alles lijkt en hoe meer de opening van consciousness zal inkrimpen. Voor we het beseffen, is het enige wat we kunnen zien wanneer we naar de wereld kijken, een weerspiegeling van ons eigen denken in het spiegelpaleis van ons eigen bewustzijn.

We geraken pas echt in de problemen wanneer we ons denken analyseren en proberen te controleren. Tijdens dit proces, verliezen we

zicht op de kracht van Thought en de intelligentie van Mind dat ons gemakkelijk door het leven kan gidsen als we het toelaten.

Het ziet er ongeveer zo uit (maar dit is het niet):



Eenvoudig gezegd, hoe minder we aan ons hoofd hebben, hoe hoger ons prestatieniveau. Hoe meer we aan ons hoofd hebben, hoe meer we de neiging hebben om ons te gedragen als een eikel.

## Twee adviezen.

Er is een verhaal over een Zen meester, zijn volgelingen startten elke dag met een ritueel : 10.000 buigingen naar het Noorden, het Zuiden, het Oosten en het Westen. Dit duurde eigenlijk tot aan de lunch. Daarna herhaalden ze het ritueel in de namiddag tot etenstijd en nog één keer voordat ze gingen slapen.

Op een dag tijdens een lezing, vertelde de meester dat er niets is wat ze konden doen om verlicht te worden. Verlichting is een gelukkig toeval.

Een monnik die het beu was om elke dag die buigingen te doen zei tegen de meester : Als verlichting een gelukkig toeval is, waarom moeten we dan elke dag die buigingen doen?

De zen meester antwoordde : om meer gevoelig te worden voor het toeval.

Misschien is volledige verlichting mogelijk, misschien ook niet. Maar wanneer je jouw in-zicht in hoe het leven werkt wil verdiepen, lijkt het alsof oefeningen en rituelen in de weg zitten om gewoonweg stil te worden en naar binnen te kijken, naar een diepere, meer universele waarheid.

Er zijn twee dingen die ik hierbij behulpzaam vindt :

### 1. Anders luisteren

Het advies rond luisteren dat ik het meeste kreeg in het begin dat ik met dit werk in aanraking kwam (en wat ik het meeste heb gedeeld met anderen sindsdien) is om te luisteren met niets aan je hoofd.

Variaties van dit advies :

Luister zoals je naar een stuk muziek zou luisteren

Luister alsof je er gewoon bent om de persoon naast jou te vergezellen

Luister naar een gevoel

Luister als een rots met oren

Wat ik recent zag is dat mensen die worstelen om de 3 principes te "begrijpen", een andere vraag stellen dan wat we proberen te zeggen als we de 3 principes delen.

Wij delen een begrip van binnen uit als een antwoord op de vraag "hoe zit het leven in elkaar".

Zij luisteren om een antwoord te krijgen op de vraag "hoe moet ik leven".

Hier zijn nog enkele andere verschillen tussen deze twee fundamenteel verschillende vragen.

Hoe zit het leven in elkaar	Hoe moet ik leven
Principes	Strategieën
Fysica	Techniek
Waar, of we het geloven of niet	Handige manieren om te denken over dingen
Vast	Variabel
Universeel	Persoonlijk
Beschrijving	Voorschrift
Voor het "omdat" ...	Na het "omdat" ...

Het is niet zo verrassend, gezien we andere vragen stellen, dat we andere dingen horen wanneer we luisteren.

Als voorbeeld : stel dat iemand tegen je zegt : Er zit een intelligentie in het leven.

Als je luistert om een antwoord te krijgen op de vraag "hoe moet ik leven", dan zal je onmiddellijk nadenken over de implicaties van dit idee in je leven. Als er een intelligentie bestaat in dit leven, dan moet er een manier zijn om hier meer op af te stemmen.

Misschien moet ik een training doen om meer in contact te komen met mijn intuïtie, of op zoek gaan naar iemand die meer in contact staat met deze intelligentie dan ikzelf en hen om advies vragen. En hoe weet ik welke gedachten er komen vanuit die intelligentie en welke gedachten komen uit mijn persoonlijk denken? Dit is moeilijk!



Of wanneer iemand suggereert : elke mens is geboren met innerlijk welzijn. En jouw gedachten slaan op hol. Niet alleen omwille van de overduidelijke uitzonderingen die je kan vinden maar ook omwille van vragen zoals : hoe kan ik dit inzetten, waarom ervaar ik hier niet meer van, waarom is mijn vrouw/man/ouder/kind zo aan het worstelen als er innerlijk welzijn is? Ik zou eigenlijk altijd gelukkig moeten zijn, vast zitten in onzekere gedachten en gevoelens is een teken van falen, of tenminste zwakte, luiheid en een te kort aan begrijpen. Ik moet harder mijn best doen!

Terwijl wanneer je luistert naar hoe het leven werkt en iemand zegt tegen je : er is een intelligentie in dit leven, dan bestaat de kans dat je de waarheid hiervan aanvoelt. De meesten onder ons weten dat we 's morgens de zon niet doen opkomen of dat wij de aarde niet om haar as doen draaien. Je wordt er stiller van, nederig, verwonderd en dankbaar, in plaats van verward.

Als ze zeggen "elke mens heeft innerlijk welzijn", dan hoef je daar niets voor te doen. Het is gewoon een mogelijkheid wat je kan laten bezinken en kijken wat er komt. En in deze eenvoud en stilte ligt de kans dat je zelf een inzicht krijgt over onze menselijke geest.

Natuurlijk, als je dit leest omdat je wil weten hoe je het beste leeft, dan heb ik je juist een voorschrift gegeven dat je kan uitproberen, uittesten en inoefenen tot je de "juiste" manier gevonden hebt om een stille geest te hebben en te leven in een dieper gevoel.

Indien niet, dan herken je waarschijnlijk het simpele feit waar ik naar verwijs – sommige dingen zijn nu eenmaal waar, of we ze geloven of niet. En nu blijkt dat deze waarheden in-zien ons leven eenvoudiger en zachter maakt, én dat het plezanter is om er deel van te zijn.

## 2. Blijf in het gesprek

Wanneer mensen aan Syd Banks vroegen hoe ze dit zelf konden gaan in-zien, dan antwoordde hij : kijk in een richting en doe niets. Bij mij rees dan de vraag : als er niets te doen is, waarom moet ik dan boeken lezen, naar opnames luisteren, naar video's kijken, een coach inhuren of naar een training gaan?

Het antwoord, zoals ik het nu weet, is simpel.

**Omdat er niets te doen is, maar er is wel iets te zien.**

De principes waarover we praten zijn niet zichtbaar voor het oog (net zoals elektriciteit, zwaartekracht en magnetische kracht). Maar ze zijn altijd aanwezig en verklaren alles wat er gebeurt in onze menselijke beleving. We "zien" de principes wanneer we wegstappen van wat werd gecreëerd ( het "buiten") en kijken naar wat aan het creëren is (van binnenuit).

Wanneer je naar binnen kijkt, begin je te zien. Wanneer je luistert met niets aan je hoofd, begin je te horen. Wat je hoort en ziet is het diepere potentieel van alle mensen. Het is wat ons toelaat om "geweldig" te zijn.

En als je verder kijkt in deze richting, dan zal wat je ziet je vrij maken. Er is nog één sectie om te lezen, een voorproefje van wat er nog gaat komen.

## Een voorproefje van wat nog gaat komen.

**“We krijgen geen wijsheid, we moeten het ontdekken na een reis die niemand voor ons kan ondernemen of niemand ons kan besparen” – Marcel Proust**

Ik ben al vele jaren op deze reis en ik deel “The inside-out understanding” met duizenden mensen. Ik heb gezien dat er drie niveau's zijn waarin we de principes achter de menselijke ervaring kunnen begrijpen en deze niveau's komen onvermijdelijk wanneer we de principes dieper exploreren.

### **1/ Verschuiving in de basis**

Op dit niveau zal de fundamentele manier waarop we de wereld zien veranderen. We beginnen te begrijpen dat we altijd en alleen maar leven in een beleving van Thought, niet omstandigheden. We beginnen ook te verbinden met de diepere Mind – de intelligentie van het leven dat zich ontvouwt moment tot moment, rondom ons en in ons, als we het toelaten.

### **2/ Uitbreiding van mogelijkheden**

Wanneer we ontspannen in dit nieuwe inzicht, zien we nieuwe mogelijkheden voor onszelf, ons leven en ons werk. We beginnen de principes in actie te zien in onze alledaagse wereld. Met dit groeiend inzicht lossen we problemen op, verhogen we onze prestaties, behalen we doelen en doorbreken we belemmeringen met meer gemak en meer betrouwbare resultaten.

### 3/ Verdiepen

Op een bepaald moment worden onze inzichten meer verticaal dan horizontaal. We beginnen onze ware natuur als "spiritueel wezen dat een menselijke ervaring heeft" meer te beleven. Dit opent mogelijkheden om te leven vanuit Mind – een verschuiving van krachtige makers naar een verlicht kanaal, waarbij we een diepere roeping volgen en een bijdrage leveren aan de wereld.

Voor zover ik kan zien is deze reis oneindig, omdat we nergens moeten aankomen. Je vindt simpelweg dat het immer-ontvouwende pad helderder wordt en de beloning groter naarmate je langer en dieper reist.

Ik vind het fijn om met jou op deze eindeloze reis te zijn, en ik kijk ernaar uit om tijd met je door te brengen in de niet al te verre toekomst.

Met al mijn liefde,

*Michael*

<https://www.michaelneill.org/>